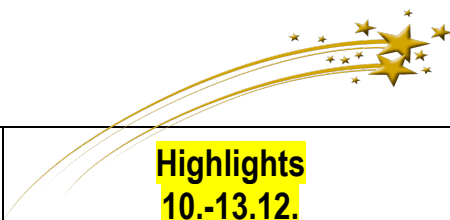


# Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

Dezember 2018

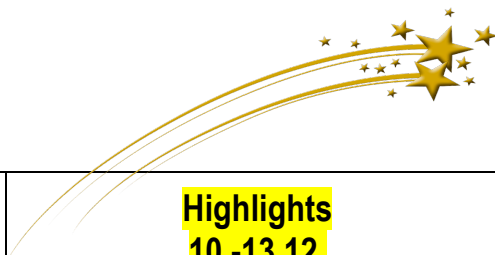


Wochentag	3.-6.12.	Highlights 10.-13.12.	17.-20.12.	Weihnachtsferien
Montag	Gulasch (Rind und Schwein) Spätzle Salat	Currywurst 3,4,10 Kartoffelwedges 1,4 Salat	Linsen Spätzle Saitenwurst 2,3,4,10 Dessert	
Dienstag	Penne 1001 Nacht 2,3,10 (Brokkoli-Schinken-Sahne) Salat	Paniertes Schweineschnitzel 4 Spätzle Salat	Cottage Pie (Hackfleischauflauf mit Kartoffelkruste) Salat Dessert	
Mittwoch	Chili con Carne Reis Dessert	Pizza 2,3,4,10 Salat Dessert	Buffet	
Donnerstag	Schweinebraten / Kassler 2,3,10 Kartoffelpüree Winterliches Wurzelgemüse	Penne Bolognese Salat	Buffet	

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel  
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

# VEGETARISCHER Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

## Dezember 2018



Wochentag	3.-6.12.	Highlights 10.-13.12.	17.-20.12.	Weihnachtsferien
Montag	Gemüseintopf Spätzle Dessert	Spinat-Käse-Taschen Kartoffelwedges <sup>1,4</sup> Salat	Linsen Spätzle Gebratene Tofustreifen	
Dienstag	Penne 1001 Nacht (Brokkoli-Sahne) Salat	Gemüseküchle Spätzle Salat	Vegetarischer. Cottage Pie (Gemüseauflauf mit Kartoffelkruste) Salat	
Mittwoch	Chili sin carne Dessert	Pizza Salat Dessert	Buffet	
Donnerstag	Winterliches Wurzelgemüse Kartoffelpüree Salat	Penne Napoli Salat	Buffet	

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel  
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

Das vegetarische Essen gibt es ausschließlich für eingeworfene Märkchen auf denen das Kästchen „vegetarisch“ angekreuzt wird!