

# Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

Januar 2019

Wochentag	7.-10.1.	14.-17.1.	21.-24.1.	28.-31.1. Hüttenwoche
Montag	Bewegl. Ferientag	Fleischküchle <sup>4</sup> Kartoffelpüree Kaisergemüse Dessert	Penne Bolognese Salat	Gemüsecremesuppe Kaiserschmarrn Apfelmus
Dienstag	Kürbissuppe Kaiserschmarrn Apfelmus	Geschnetzeltes Jäger Art (Schwein) Rösti <sup>1,4</sup> Salat	Fischstäbchen Kartoffelsalat <sup>1,3</sup> Dessert	Knödel-Tris Braune Butter, Parmesan Salat Dessert
Mittwoch	Kartoffelgulasch mit Leberkäse <sup>2,3,4,10</sup> Salat	Tagliatelle Lachs-Sahne-Soße Dessert	Bratwurst <sup>3,4,10</sup> Blaukraut Kartoffelpüree Dessert	Jägerpfandl Rösti <sup>1,4</sup> Salat
Donnerstag	Linsen Spätzle Saitenwurst <sup>2,3,4,10</sup> Dessert	Piccata Milanese (Pute) Tomatenspaghetti Salat	Kässpätzle Salat	Skitag

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel  
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

# VEGETARISCHER Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

Januar 2019

Wochentag	7.-10.1.	14.-17.1.	21.-24.1.	28.-31.1. Hüttenwoche
Montag	Bewegl. Ferientag	Gemüsetaler Kartoffelpüree Kaisergemüse Dessert	Penne mit Linsenbolognese Salat	Gemüsecremesuppe Kaiserschmarrn Apfelmus
Dienstag	Kürbissuppe Kaiserschmarrn Apfelmus	Pilzgulasch Rösti <sup>1,4</sup> Salat	Gemüsestäbchen Kartoffelsalat <sup>1,3</sup> Dessert	Knödel-Tris Braune Butter, Parmesan Salat Dessert
Mittwoch	Kartoffelgulasch Salat	Tagliatelle Gemüse-Sahne-Soße Dessert	Gemüsetaler Blaukraut Kartoffelpüree Dessert	Champignon-Pfandl Rösti <sup>1,4</sup> Salat
Donnerstag	Linsen Spätzle Dessert	Zucchini Frittata Tomatenspaghetti Salat	Kässpätzle Salat	Skitag

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel  
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

Das vegetarische Essen gibt es ausschließlich für eingeworfene Märkchen auf denen das Kästchen „vegetarisch“ angekreuzt wird!