

Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

September 2019

Wochentag	9.9.-12.9.	16.9.-19.9.	23.9.-26.9.	30.9.-3.10.
Montag	Ferien	Ratatouille Rosmarinkartoffeln Dessert	Kässpätzle Salat	Fleischküchle ⁴ Kartoffelpüree Salat
Dienstag	Ferien	Brokkolicremesuppe Kaiserschmarrn Apfelmus	Currywurst ^{3,4,10} Kartoffelwedges ^{1,4} Salat	Hühnerfrikassee Reis Salat
Mittwoch	Ital. Pasta mit verschiedenen Soßen Salat	Gulasch (Schwein und Rind) Reis Salat	Zucchinicremesuppe Pfannkuchen Kirschen , Vanillesoße	Pasta Lachs-Sahne-Soße Salat
Donnerstag	Ital. Pasta mit verschiedenen Soßen Salat	Paniertes Schweineschnitzel ⁴ Spätzle Salat	Fischstäbchen Kartoffelsalat ^{1,3} Dessert	Keine Mensa Tag der deutschen Einheit

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

VEGETARISCHER Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

September 2019

Wochentag	9.9.-12.9.	16.9.-19.9.	23.9.-26.9.	30.9.-3.10.
Montag	Ferien	Ratatouille Rosmarinkartoffeln Dessert	Kässpätzle Salat	Gemüsebratling Kartoffelpüree Salat
Dienstag	Ferien	Brokkolicremesuppe Kaiserschmarrn Apfelmus	Grillkäse Kartoffelwedges ^{1,4} Salat	Rahmgemüse Reis Salat
Mittwoch	Ital. Pasta mit verschiedenen Soßen Salat	Gemüseragout Reis Salat	Zucchinicremesuppe Pfannkuchen Kirschen , Vanillesoße	Pasta Gemüse-Sahne-Soße Salat
Donnerstag	Ital. Pasta mit verschiedenen Soßen Salat	Spätzlespfanne mit Gemüse und Käse Salat	Gemüsestäbchen Kartoffelsalat ^{1,3} Dessert	Keine Mensa Tag der deutschen Einheit

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

Das vegetarische Essen gibt es ausschließlich für eingeworfene Märkchen auf denen das Kästchen „vegetarisch“ angekreuzt wird!