

Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

Juni 2022

Wochentag	30.5.- 2.6.	Pfingstferien	Italienische Woche 20.6.-23.6.	27.6.-30.6.
Montag	Thai-Hähnchen-Curry Reis Eis		Lasagne Rinderhack Salat	Mensa geschlossen
Dienstag	Kässpätzle Röstzwiebeln Salat		Spaghetti Carbonara ^{2,3,4,10} Salat	Mensa geschlossen
Mittwoch	Zucchini-Cremesuppe Dampfnudeln Kirschkompott, Vanillesoße		Pizzaschnitte Salat Dessert	Mensa geschlossen
Donnerstag	Griech. Moussaka ^{Rind-Schwein} Krautsalat Joghurt mit Honig und Walnüssen		Risotto mit grünem Spargel Dessert	Putengeschnetzeltes mit Pilzen und Gemüse in Rahmsoße, Spätzle Melone

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

VEGETARISCHER Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

Juni 2022

Wochentag	30.5.- 2.6.	Pfingstferien	Italienische Woche 20.6.-23.6.	27.6.-30.6.
Montag	Thai-Gemüse-Curry Reis Eis		Spinatlasagne Salat	Mensa geschlossen
Dienstag	Kässpätzle Röstzwiebeln Salat		Spaghetti Napoli Salat	Mensa geschlossen
Mittwoch	Zucchini-Cremesuppe Dampfnudeln Kirschkompott, Vanillesoße		Pizzaschnitte Salat Dessert	Mensa geschlossen
Donnerstag	Gemüse-Kartoffelauflauf Krautsalat Joghurt mit Honig und Walnüssen		Risotto mit grünem Spargel Dessert	Griech. Gemüseauflauf mit Kartoffeln oder Nudeln Melone

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

Das vegetarische Essen gibt es ausschließlich für eingeworfene Märkchen auf denen das Kästchen „vegetarisch“ angekreuzt wird!