

Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

September 2020

Wochentag	21.-24.9.	28.9.-1.10.		
Montag	Lasagne Salat	Karottensuppe Kaiserschmarrn Apfelmus		
Dienstag	Pasta in Blumenkohl-Sahnesoße Blattsalat	Fischfilet auf Tomatengemüse Reis Dessert		
Mittwoch	Hackfleischbällchen ⁴ Reis Dessert	Wurstgulasch ^{2,3,4,10} mit Paprika Nudeln oder Rösti Apfelringe		
Donnerstag	Schweinebraten Spätzle Gurkensalat	Gemüsecremesuppe Ofenschlupfer Vanillesoße		

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

VEGETARISCHER Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

September 2020

Wochentag	21.-24.9.	28.9.-1.10.		
Montag	Gemüselasagne Salat	Karottensuppe Kaiserschmarrn Apfelmus		
Dienstag	Pasta in Blumenkohl-Sahnesoße Blattsalat	Mediterranes Gemüse Reis Dessert		
Mittwoch	Gemüsecurry Reis Dessert	Veggie-Wurstgulasch Nudeln oder Rösti Apfelringe		
Donnerstag	Spätzlespfanne mit Gemüse und Käse Gurkensalat	Gemüsecremesuppe Ofenschlupfer Vanillesoße		

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

Das vegetarische Essen gibt es ausschließlich für eingeworfene Märkchen auf denen das Kästchen „vegetarisch“ angekreuzt wird!