

Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

Oktober 2020

Wochentag	5.-8.10.	12.-15.10.	19.-23.10.	
Montag	Currywurst ^{3,4,10} Kartoffelwedges Dessert	Kässpätzle Salat	Kürbiscremesuppe Pfannkuchen mit Himbeeren	
Dienstag	Linsen mit Spätzle Saitenwurst ^{2,3,4,10} Apfel	Wandertag	Maultaschenauflauf Baguette Blattsalat	
Mittwoch	Brokkoli-Gratin Dessert	Gnocchi mit 3erlei Soßen Salat	Fischstäbchen Kartoffel- und Gurkensalat	
Donnerstag	Tortellini alla panna ^{2,3,4,10} Blattsalat	Putengyros in Tomatensahnesoße Reis Dessert	Königsberger Klopse Reis Rote Bete Salat	

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

VEGETARISCHER Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

Oktober 2020

Wochentag	5.-8.10.	12.-15.10.	19.-23.10.	
Montag	Vegetarische Currywurst Kartoffelwedges Dessert	Kässpätzle Salat	Kürbiscremesuppe Pfannkuchen mit Himbeeren	
Dienstag	Linsen mit Spätzle Apfel	Wandertag	Maultaschenauflauf Baguette Blattsalat	
Mittwoch	Brokkoli-Gratin Dessert	Gnocchi mit 3erlei Soßen Salat	Gemüestabchen Kartoffel- und Gurkensalat	
Donnerstag	Tortellini alla panna Blattsalat	Ungarisches Letscho (Paprikagemüse) Reis Dessert	Rahmgemüse Reis Rote Bete Salat	

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

Das vegetarische Essen gibt es ausschließlich für eingeworfene Märkchen auf denen das Kästchen „vegetarisch“ angekreuzt wird!