

Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

Dezember 2025

Wochentag	1.-4.12.	8.-11.12.	15.-18.12.	
Montag	Hackbällchen <small>Rind, 4</small> in Tomatensoße Reis Salat	Kürbissuppe Kaiserschmarren Apfelmus	Nudelauflauf mit Putenschinken ^{2,3,4,10} Dessert	
Dienstag	Gebratenes Fischfilet Risolee-Kartoffeln Kräutersoße Dessert	Currywurst ^{3,4} mit Brötchen Salat und Dessert	Schweineschnitzel paniert Spätzle Salat	
Mittwoch	Chili con Carne ^{Rind, Schwein} Reis Salat	Verschiedene Aufläufe Salat	Hähnchencurry Reis Dessert	
Donnerstag	Penne 1001 Nacht Schinken-Brokkoli-Sahne- Soße ^{2,3,4,10} Salat	Putengeschnetzeltes Rösti Salat	All you can eat Verschiedene Gerichte zur Auswahl	

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

VEGETARISCHER Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

Dezember 2025

Wochentag	1.-4.12.	8.-11.12.	15.-18.12.	
Montag	Ratatouille Reis Salat	Kürbissuppe Kaiserschmarren Apfelmus	Nudelaufwurf mit Gemüse Dessert	
Dienstag	Reiskroketten Risolee-Kartoffeln Kräuter-Soße Dessert	Überbackenes Brötchen „Flammkuchen-Style“ Salat und Dessert	Vegetarischer Bratling Spätzle Salat	
Mittwoch	Chili sin carne Reis Salat	Verschiedene Aufläufe Salat	Gemüsecurry Reis Dessert	
Donnerstag	Penne 1001 Nacht Brokkoli-Sahne-Soße Salat	Pilzgulasch Rösti Salat	All you can eat Verschiedene Gerichte zur Auswahl	

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

Das vegetarische Essen gibt es ausschließlich für eingeworfene Märchen auf denen das Kästchen „vegetarisch“ angekreuzt wird!