

# Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

**März 2026**

Wochentag	2.-5.3.	9.-12.3.	16.-19.3.	23.-26.3.
<b>Montag</b>	Nudeln in Lachs-Sahnesoße Salat	Putengeschnetzeltes Basmatireis Salat	Schupfnudelpfanne mit Gyros <sup>Schwein</sup> Salat	Kartoffel-Hackfleisch- Auflauf <sup>Rind,Schwein</sup> überbacken mit Käse Salat
<b>Dienstag</b>	Maultaschenauflauf <sup>Rind/Schwein,4</sup> Ital. Art Salat	Deftige Gulaschsuppe <sup>Rind/Schwein</sup> Brot Dessert	Spaghetti Carbonara <sup>Schwein,2,3,4,10</sup> Salat	Linsen mit Spätzle Saitenwurst <sup>2,3,4,10</sup> Dessert
<b>Mittwoch</b>	Paniertes Hähnchenschnitzel Reis, Bratensoße Salat	Currywurst <sup>Rind/Schwein,2,3,4</sup> Kartoffelwedges Salat	Suppe Dampfnudeln Vanillesoße, Heiße Kirschen	Pelmeni <sup>Rind/Schwein,2,3,4,10</sup> Kräuterschmand Salat
<b>Donnerstag</b>	Köttbullar <sup>Rind,Schwein,4</sup> Kartoffelpüree, Rahmssoße Zimtschnecke	Pasta alla Norma Salat	Gebratenes Fischfilet Salzkartoffeln Kräutersahnesoße Dessert	All you can eat Verschiedene Gerichte zur Wahl

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel  
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

# VEGETARISCHER Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

**März 2026**

Wochentag	2.-5.3.	9.-12.3.	16.-19.3.	23.-26.3.
<b>Montag</b>	Nudeln in Brokkoli-Sahnesoße Salat	Rahmgemüse Basmatireis Salat	Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut Salat	Kartoffel-Pilz-Auflauf Mit Käse überbacken Salat
<b>Dienstag</b>	Maultaschenaufwurf Ital. Art Salat	Tomatencremesuppe Kaiserschmarrn Apfelmus	Spaghetti in cremiger Zucchinisoße Salat	Linsen mit Spätzle Dessert
<b>Mittwoch</b>	Gemüsebratling Reis, Soße Salat	Gebackener Camembert Kartoffelwedges Salat	Suppe Dampfnudeln Vanillesoße, Heiße Kirschen	Pelmeni Kräuterschmand Salat
<b>Donnerstag</b>	Blumenkohltaler Kartoffelpüree, Rahmsoße Zimtschnecke	Pasta alla Norma Salat	Gemüseragout Kräutersahnesoße Salzkartoffeln Salat	All you can eat Verschiedene Gerichte zur Wahl

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel  
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

Das vegetarische Essen gibt es ausschließlich für eingeworfene Märkchen auf denen das Kästchen „vegetarisch“ angekreuzt wird!