

Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

September 2026

Wochentag	14.9.-17.9.	21.9.-24.9.	28.9.-1.10.	
Montag	Mensa geschlossen	Pasta al forno mit Hackfleisch _{Rind/Schwein} Salat	Butterhähnchen Reis Salat	
Dienstag	Tortellini Schinken-Sahne-Soße _{2,3,4,10, Schwein} Salat	Fischfilet Salzkartoffeln Kräutersoße Dessert	Paniertes Schweineschnitzel Spätzle Salat	
Mittwoch	Penne Bolognese _(Rind/Schwein) Salat	Currywurst _{2,3,4,Rind,Schwein} Kartoffelwedges Salat	Suppe Ofenschlupfer Vanillesoße	
Donnerstag	Penne 1001 Nacht Brokkoli-Schinken-Sahne-Soße _{2,3,4,10, Rind,Schwein} Salat	Putengeschnetzeltes Reis Salat	Wandertag	

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

VEGETARISCHER Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

September 2026

Wochentag	14.9.-17.9.	21.9.-24.9.	28.9.-1.10.	
Montag	Mensa geschlossen	Pasta al forno mit Pilzen Salat	Gemüsecurry Reis Salat	
Dienstag	Tortellini Käse-Sahne-Soße Salat	Zucchini-frittata Salat und Dessert	Vegetarischer Bratling Spätzle Salat	
Mittwoch	Penne Tomatensoße Salat	Grillkäse Kartoffelwedges Salat	Suppe Ofenschlupfer Vanillesoße	
Donnerstag	Penne 1001 Nacht Brokkoli-Sahne-Soße Salat	Rahmgemüse Reis Salat	Wandertag	

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 koffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

Das vegetarische Essen gibt es ausschließlich für eingeworfene Märchen auf denen das Kästchen „vegetarisch“ angekreuzt wird!