

Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

Oktober 2026

Wochentag	5.-8.10.	Fremdsprachenwoche 12.-15.10.	19.-22.10.	Herbstferien
Montag	Kokosreis mit Schweinefleisch Dessert	Englisch Cottage pie (Rind/Schwein) Himbeertrifle	Cremige Hähnchenpasta Salat	
Dienstag	Fleischküchle _{2,3,4} Rind/Schwein Kartoffelpüree Gemüse	Französisch Ratatouille Kartoffelgratin Tarte au chocolat	Königsberger Klopse Rind, Schwein, 2,3,4 Reis Rote Bete Salat	
Mittwoch	Brokkoli-Kartoffelgratin mit Schinken _{2,3,4,10} Schwein Dessert	Spanisch Albondigas _{2,3,4} Rind, Schwein Tomatensoße, Reis Dessert	Gnocchi mit 3erlei Soßen Schwein 2,3,4,10 Salat	
Donnerstag	Dönerteller ^{Halal} , Hähnchen Reis, Cacik Tomatensalat	Russisch Pelmeni _{2,3,4} Rind/Schwein Kräuterschmand Tomatensalat	Suppe Milchrahmstrudel Vanillesoße	

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

VEGETARISCHER Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

Oktober 2026

Wochentag	5.-8.10.	12.-15.10.	19.-22.10.	Herbstferien
Montag	Kokosreis mit Pilzen Dessert	Englisch Cottage pie mit Gemüse Himbeertrifle	Cremige Pilzpasta Salat	
Dienstag	Vegetarischer Bratling Kartoffelpüree Gemüse	Französisch Ratatouille Kartoffelgratin Tarte au chocolat	Kürbisgemüse aus dem Ofen Reis Rote Bete Salat	
Mittwoch	Brokkoli-Kartoffelgratin Dessert	Spanisch Gemüsebällchen Tomatensoße, Reis Dessert	Gnocchi mit 2erlei Soßen Salat	
Donnerstag	Ofengemüse Reis, Cacik Tomatensalat	Russisch Veget. Pelmeni Kräuterschmand Tomatensalat	Suppe Milchrahmstrudel Vanillesoße	

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

Das vegetarische Essen gibt es ausschließlich für eingeworfene Märkchen auf denen das Kästchen „vegetarisch“ angekreuzt wird!