Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

November 2026

Wochentag	2.-5.11.	9.-12.11.	16.-19.11.	23.-26.11.
Montag	Tomatencremesuppe Käsetoast (Grilled cheese) Salat	Pollo fino Jollof Reis Salat	Gebratener Reis mit Gemüse und Ei Salat	Penne Bolognese$_{\text{Rind/Schwein}}$ Salat
Dienstag	All you can eat Verschiedene Gerichte zur Wahl	Linsen mit Spätzle Saitenwurst$_{2,3,4,10}$ Obst	Bratwurst$_{2,3,4\ \text{Rind/Schwein}}$ Kartoffelpüree Blaukraut	Hühnerfrikassee Reis Salat
Mittwoch	Hackbraten$_{\text{Rind/Schwein}}$ Kartoffelpüree Salat	Gemüsesuppe Dampfnudeln Vanillesoße und Kirschen	Methodentag Mensa geschlossen	Griech. Nudelgratin mit Gemüse und Hirtenkäse Salat
Donnerstag	Lehrerausflug Mensa geschlossen	Schweinebraten Semmelknödel Krautsalat	Lachsnudeln Salat	Kürbiscremesuppe Rohrnudeln Vanillesoße und Kompott

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

VEGETARISCHER Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium
November 2026

Wochentag	2.-5.11.	9.-12.11.	16.-19.11.	23.-26.11.
Montag	Tomatencremesuppe Käsetoast (Grilled cheese) Salat	Jollof Reis mit Pilzen Salat	Gebratener Reis mit Gemüse und Ei Salat	Penne Tomatensoße Salat
Dienstag	All you can eat Verschiedene Gerichte zur Wahl	Linsen mit Spätzle Obst	Bratling Kartoffelpüree Blaukraut	Rahmgemüse Reis Salat
Mittwoch	Gemüsetaler Kartoffelpüree Salat	Gemüsesuppe Dampfnudeln Vanillesoße und Kirschen	Methodentag Mensa geschlossen	Griech. Nudelgratin Gemüse und Hirtenkäse Salat
Donnerstag	Lehrerausflug Mensa geschlossen	Spinatknödel Braune Butter Parmesan Krautsalat	Pasta Brokkolisahnesoße Salat	Kürbiscremesuppe Rohrnudeln Vanillesoße und Kompott

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

Das vegetarische Essen gibt es ausschließlich für eingeworfene Märkchen auf denen das Kästchen „vegetarisch“ angekreuzt wird!