Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium

Dezember 2026

Wochentag	30.11.-3.12.	7.-10.12.	14.-17.12.	21.-24.12.
Montag	Cremige Tomatenpasta Brot Salat	**Fair-Trade-Tag** Thai Curry Bowl mit Hackfleisch$_{Rind,Schwein}$, Gemüse und Reis Banane	Asiatische Bratnudeln mit Gemüse und Ei Dessert	Mensa geschlossen
Dienstag	Rahmgeschnetzeltes$_{Schwein}$ Spätzle Salat	Pasta Blumenkohl-Sahne-Soße Salat	Köttbullar$_{2,3,4,Rind/Schwein}$ Pilzrahmsoße Kartoffelpüree Zimtschnecke	Mensa geschlossen
Mittwoch	Kartoffelgulasch mit Leberkäse$_{2,3,4,10}$ Salat	Chili con carne Brot/Reis Salat	Grüne Tagliatelle Geflügelragout Dessert	Weihnachtsferien
Donnerstag	Maultaschen$_{2,3,4,10}$ Kartoffelsalat$_{1,3}$ Dessert	Fischfilet Kartoffeln Kräutersoße Salat	All you can eat Verschiedene Gerichte zur Wahl	Weihnachtsferien

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

VEGETARISCHER Speiseplan Hohenstaufen – Gymnasium
Dezember 2026

Wochentag	30.11.-3.12.	7.-10.12.	14.-17.12.	21.-24.12.
Montag	Cremige Tomatenpasta Brot Salat	**Fair-Trade-Tag** Thai Curry Bowl mit Pilzen, Gemüse und Reis Banane	Asiatische Bratnudeln mit Gemüse und Ei Dessert	Mensa geschlossen
Dienstag	Spätzlespfanne mit Gemüse und Käse Salat	Pasta Blumenkohl-Sahne-Soße Salat	Pilzragout Kartoffelpüree Zimtschnecke	Mensa geschlossen
Mittwoch	Kartoffelgulasch mit Paprika Salat	Chili sin Carne Brot/Reis Salat	Grüne Tagliatelle Tomatensahnesoße Dessert	Weihnachtsferien
Donnerstag	Maultaschen Kartoffelsalat$_{1,3}$ Dessert	Winterliches Ofengemüse Reis Salat	All you can eat Verschiedene Gerichte zur Wahl	Weihnachtsferien

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) 10 mit Phosphat 11 coffeinhaltig 12 chininhaltig 13 genetisch verändert

Das vegetarische Essen gibt es ausschließlich für eingeworfene Märkchen auf denen das Kästchen „vegetarisch“ angekreuzt wird!